

Karriärtips

Tipsa oss om vad du vill läsa om, eller skicka nyhetstips från karriär-Sverige. Hör av dig på telefon 08-402 20 82 eller mary.ornborg@metroteknik.se

Karriär

Välkommen!

"Spring åt andra hållet" – det är rådet psykologproffsen ger dem som råkar ut för en chef med psykopatiska drag. Men i kristider då det inte finns något att springa till är det rådet kanske inte alltid den bästa lösningen. Läs här hur du övervintrar på en arbetsplats med en hopplös chef.

MARY ÖRNBORG, KARRIÄRREDAKTÖR

Helikopterföräldern följer med

Var tionde chef har varit med om att en förälder har följt med på anställningsintervju eller kontaktat dem för att försöka lösa en konflikt mellan chefen och den anhörige medarbetaren. Det visar en undersökning som Synovate gjort på uppdrag av tidningen Chef. I USA är fenomenet helikopterföräldrar, som "hovrar" över barnen redo att rycka ut, dock vanligare än i Sverige. KÄLLA: CHEF METRO TEKNIK

Så lär du dig att hantera den psykopatiska chefen

- Skaffa bevis • Välj dina strider

Det naturliga valet för den som fått en psykopatchef på halsen är att säga upp sig och se sig om efter nya karriärmöjligheter. Det kan dock vara lättare sagt än gjort.

Somliga psykopater är även mytomaner, vilket gör dem svåra att lita på.

ANNIKA WIHLBORG
red@metroteknik.se



När läget på arbetsmarknaden är osäkert kan det vara svårt, för att inte säga omöjligt, att komma ifrån en psykopatchef genom att säga upp sig. Då gäller det att skapa sig en överlevnadsstrategi som gör psykopatchefen uthärdlig, åtminstone en period.

– Psykopatiska chefer är egocentriska personer med en i princip obefintlig förmåga att känna empati med andra människor. De är känslökalla och opålitliga och manipulerar ofta sin omgivning. Psykopater kan vara svåra att upptäcka vid första anblicken eftersom de ofta är oerhört charmiga och trevliga i sina bästa stunder, säger organisationskonsulten Doris Dahlin.

DAHLIN påpekar att psykopatiska chefer är relativt ovanliga, även om det naturligtvis finns en gränskala: chefer som begåvats med ett eller flera psykopatiska drag, exempelvis drivkraften att ständigt visa sig överlägsen och markera sin maktposition.



5 tips Så hanterar du en psykopatisk chef utan att behöva byta jobb

1 Skaffa bevis genom att dokumentera. Skulle du råka illa ut eller hamna i en tvist med chefen och behöver hjälp av facket är det klokt att ha ordentlig dokumentation på hur chefen behandlat dig. Spara elaka mejl, skriv ner taskiga kommentarer och notera händelseförloppet vid de tillfällen då chefen försökt köra över dig. Då ökar dina chanser att få upprättelse vid en eventuell konflikt.

2 Håll låg profil. Undvik att reta upp psykopatchefen genom att sköta dina arbetsuppgifter exemplariskt. Undvik att prata om eller blotta dina svagheter, psykopatchefen kommer garanterat att vända dem emot dig när du minst anar det.

3 Läs på. Mängder av litteratur tar upp fenomenet psykopatiska chefer och det kan ge dig en djupare insikt

i psykopatens främsta kännetecken. Läs någon av dessa för att bättre förstå varför chefen beter sig som han gör. Om du har insikt i drivkrafterna bakom beteendet så ökar sannolikheten att du hittar metoder att tackla det.

4 Ta det inte personligt. Visst är det jobbigt med chefer som ena sekunden berömmar dig, för att i nästa stund spela på dina svagheter

genom att exempelvis komma med elaka kommentarer. Psykopaters beteende är så gott som alltid irrationellt. För psykopater är andra människor bricker i ett spel snarare än medmänniskor och det bästa du kan göra är att ha distans till och inte ta chefens agerande personligt.

5 Välj dina strider med omsorg. Initiera eller haka aldrig på en strid eller en

argumentation med en psykopatisk chef. Dina chanser att kunna gå vinnande ur en konflikt är tyvärr minimala eftersom psykopater är experter på att vara trevliga och att få folk på sin sida när det behövs. För den som har otur att ha en psykopatisk chef är det definitivt smartare att fly än illa fäkta.

Tipsen kommer från Doris Dahlin, organisationskonsult.



**NORDIC
BUSINESS INSTITUTE**

Du gör tekniken begriplig!

Du som idag jobbar med teknik eller har en teknikutbildning samt intresse för kommunikation, varför inte toppa din kompetens med en yrkesinriktad utbildning till teknikinformatör!

Teknikinformatör

Utbildningsform: Distans. Ort: Växjö

Vi tror att du har en teknisk utbildning eller teknisk arbetslivserfarenhet. Du har fallenhet för att kommunicera i skrift och bild. Du vill nå fram med information och är nyfiken på hur människor uppfattar saker och ting.

Sök till en unik utbildning!

Sista dag för ansökan
15 maj 2009

**Mer info/ansökan:
www.nbi.se
0470-849 70
info@nbi.se**

Praktisk kunskap på akademisk grund

Nordic Business Institute (NBI) är ett företag med mer än 20 års erfarenhet av kompetensutveckling. Vi har idag ett 10-tal KY-utbildningar och ett 25-tal företagsutbildningar inom främst inköp/logistik, ekonomi/ledning och marknadsföring/kommunikation. Vi finns idag i Växjö (hk), Malmö, Hässleholm, Karlskrona, Stockholm, Sundsvall samt i Norge genom NBI Norge AS.

